



LE SANTÉ

MOINS DE LUMIÈRE = IDÉES PLUS CLAIRES!

Les néons stimulent nos émotions, voire notre agressivité, ce qui nuit à la prise de décision rationnelle. Une étude* éclaire notre lanterne: on a demandé à des volontaires de juger des produits et des personnages de fiction. Résultat: une sauce paraît plus épicée ou un personnage plus irritant quand on est exposé à un éclairage intense. Alors, baissons la lumière!

*Source: Université de Toronto.

Mon compteur calories

0 1 8 5 kcal

=

1 Snickers = 200 g d'églefin cuit à la vapeur = 2 œufs au plat

C'EST NOUVEAU!

Les chaussettes trompe-l'œil

Pour les petons de vos bébés, ces chaussettes antidérapantes, modèle ballerines ou chaussures bateau, ont tout pour plaire: pratiques, originales et si mignonnes qu'on voudrait les mêmes pour nous. Chaussettes Trumpette, 27 € les 6 paires, vendues dans un joli coffret. Sur www.place-a.com.



ÇA REND ADDICT

Sels de bain gourmands



Sensuelle et charmue, la figue fleure bon la Provence. On la retrouve dans ces granulés qui transforment le bain en délice gourmand. Une fragrance qui évoque le temps béni des vacances d'été. Sels de bain Durance Figue d'Été, 10,80 € les 600 g.

TOUS BRANCHÉS

8 Les coussins Spiritopus

DES FR
PLÉBIS
L'E-SAN

Ils estiment
que les ser
caux à dist
consultati
veillance...
un accès au

sont dans Femme Actuelle!

ELLE VA DEVENIR INDISPENSABLE La montre téléphone



Connectée au smartphone, elle permet d'identifier les appels et d'y répondre illico, sans fouiller des heures dans son sac. Et une fonction anti-perte vous alerte quand vous vous éloignez de votre portable. ZeBracelet, 69 €, sur www.mykronoz.com.

Source: Baromètre santé 2014 Deloitte/lfop.

IL NOUS LE FAUT

Le set de méditation

Marre des coussins zen, austères? Ces sets sont faits pour vous. Toile de Jouy, rouge ou rayures typiques des toiles de Mayenne, ils renouvellent le genre.

Coussin de méditation, coussin futon et coussin capiton, de 49 € à 99 € par coussin sur www.spiritopus.com.

